

# Boisson de Yogi 3.0

(boisson d'amandes pour les 'yogistes')



## Ingrédients

- 100 grammes d'amandes trempées
- 4 oranges
- 2 carottes
- 1 cm<sup>3</sup> de gingembre
- un peu de safran

Vous savez par nature comment rester sain, mais assurez-vous de vous alimenter correctement en vous informant auprès de spécialistes. Ce jus contenant du calcium, potassium et du magnésium aide à régler votre tension artérielle, diminue le risque d'ostéoporose, ralentit le processus de vieillissement et également bon pour votre peau et cheveux. Trouvez plus de cocktails sur [versapers.fr/vocktails](http://versapers.fr/vocktails)

Ce cocktail est fait avec un extracteur à jus Versapers. Le Versapers fait 70 tours par minute, pour 3 X plus de vitamines à l'inverse d'une simple centrifugeuse.

**versapers**<sup>®</sup>  
the juice revolution

